

Viikko 21

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
31.5.10	1.6.10	2.6.10	3.6.10	4.6.10	5.6.10	6.6.10
17.45 nopeus, liikkuvuus, aerobia. Jäähalli	17.45 Voima, Loikat, Pelit. Jäähalli	17.45 Pallopelit, Aerobia. Jäähalli	17.45 Voima, kuntopiiri, core. Jäähalli	16.45 Pyöräily/ Rullaluistelu 18.00 Spinning FunFit	vapaa	vapaa

Viikko 22

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.6.10	8.6.10	9.6.10	10.6.10	11.6.10	12.6.10	13.6.10
17.45 nopeus, liikkuvuus, aerobia. Jäähalli	17.45 Voima, Loikat, Pelit. Jäähalli	17.45 Pallopelit, Aerobia. Jäähalli	17.45 Voima, kuntopiiri, core. Jäähalli	16.45 Pyöräily/ Rullaluistelu 18.00 Spinning FunFit	vapaa	vapaa

Viikko 23

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14.6.10	15.6.10	16.6.10	17.6.10	18.6.10	19.6.10	20.6.10
17.45 nopeus, liikkuvuus, aerobia. Jäähalli	17.45 Voima, Loikat, Pelit. Jäähalli	17.45 Pallopelit, Aerobia. Jäähalli	17.45 Voima, kuntopiiri, core. Jäähalli	16.45 Pyöräily/ Rullaluistelu 18.00 Spinning FunFit	vapaa	vapaa