



KOOKOO A-JUNIORIT

VIIKKO-OHJELMA

Täydennä, muutokset mahdollisia

Viikko 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3.5.2010	4.5.2010	5.5.2010	6.5.2010	7.5.2010	8.5.2010	9.5.2010
Kuivat klo 17:30 Jäät klo 18:45-19:45	Puntti+Kuiva 17:45	Kuivat klo 19:00 Jäät klo 20:00-21:00	Puntti+Kuiva 17:45	Pallopelit Kouvola 17:00 tai Haanoja 18:30 (jos sataa)		Try out paikalle klo 10:00 Jäät klo 11:30-13:30 lounas pelijää klo 15:30- 17:30

Viikko 19

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.5.2010	11.5.2010	12.5.2010	13.5.2010	14.5.2010	15.5.2010	16.5.2010
Kuivat klo 17:45 Jäät klo 18:45-19:45	Testit 17:45	Kuivat klo 19:00 Jäät klo 20:00-21:00	Testit 10:00			

Viikko 20

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17.5.2010	18.5.2010	19.5.2010	20.5.2010	21.5.2010	22.5.2010	23.5.2010
Kuivat klo 17:45 Jäät klo 18:45-19:45	Puntti+Kuiva 17:45	Kuivat klo 19:00 Jäät klo 20:00-21:00	Puntti+Kuiva 17:45	Spinning 18:00 FunFit		

Viikko 21

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
24.5.2010	25.5.2010	26.5.2010	27.5.2010	28.5.2010	29.5.2010	30.5.2010
Kuivat klo 17:45 Jäät klo 18:45-19:45	Puntti+Kuiva 17:45	Kuivat klo 19:00 Jäät klo 20:00-21:00	Puntti+Kuiva 17:45	Spinning 18:00 FunFit		